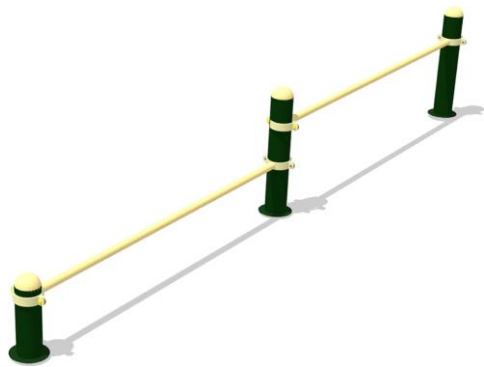


BARRAS BAJAS NT74 BB



Calistenia

CERTIFICADO
EN 16630
SEGURIDAD

Los parques de **Calistenia** son cada vez más habituales y son utilizados por jóvenes. En ellos se pueden realizar ejercicios a partir de elementos estáticos que ayudan a desarrollar la fuerza y fortalecer los músculos.

Beneficios Saludables

Favorece la musculatura de brazos, zona lumbar y piernas. Mejora la flexibilidad y fuerza de las manos y rodillas

PUSH UPS (Flexiones)

Uso

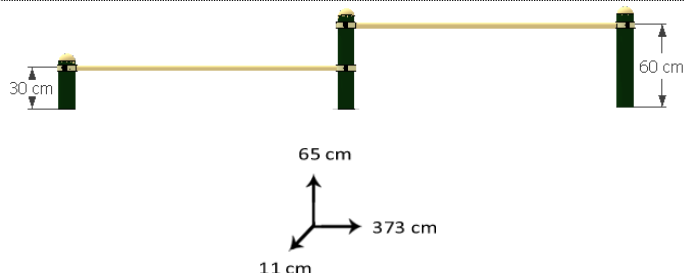
Coger las barras con las manos y flexionar el cuerpo. También con el pie en la barra para realizar sentadillas.



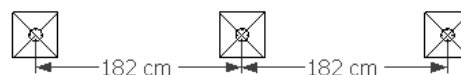
Materiales y Procesos

1. Postes de tubos redondos de acero galvanizado de 114 mm de diámetro con base de anclaje El resto de tubos, también redondos, en diferentes diámetros 33/38/48/60 mm.
2. Las fijaciones se realizan con abrazadera, tornillería M10X45 y tuercas autoblocantes de acero inoxidable, con cubretornillos de nylon. El anclaje al suelo se realizará con tacos metálicos de expansión M12X100.
3. Para el pintado, se aplica un tratamiento previo de fosfatado, con posterior recubrimiento en polvo electroestático anticorrosión basada en resina de poliéster. Finalmente secado al horno a altas temperaturas.

Dimensiones



Cimentación



Dados de hormigón: 50 cm x 50 cm x 50 cm.

- **2 x B170:** Barra Larga (170 cm longitud/ diam. 38 mm).
- **1 x P35 + 2 x P65:** Postes redondos (diam. 114 mm) de acero galvanizado 35 cm y 65 cm de altura con tapa superior de aluminio y placa de anclaje.

- Altura de instalación: **60 cm.**
- Área de Seguridad: 673 cm x 311 cm.
- **ALC:** 0 cm.